




## Frases que nos impactan

**Este ejercicio es una dinámica de “mirada interior”. Hacernos conscientes de lo que ven y conviven nuestras hijas e hijos. Son frases literales rescatadas de las narrativas de las niñas y los niños que han participado en el estudio, y que luego se han leído por ellas y ellos en la fase de devolución ante sus madres y padres.**

A medida que vas avanzando en la lectura, puedes anotar tus reflexiones, sensaciones y emociones en los espacios disponibles para ello. Si eres una familia monomarental o monoparental puede ayudarte a cuestionar algunos comportamientos “normalizados”.

Si compartes crianza de una menor o un menor con otra persona, otra pregunta que puedes hacerte es si la otra persona comparte las mismas sensaciones, si lo veis igual... Son cuestiones que podéis debatir, compartir y mirar para generar una crianza digital.

-  Yo a mí aita le llamo señor móvil, porque está todo el rato con el móvil (5 años)  
*¿Cómo lo percibo?* \_\_\_\_\_
-  Mis gurasOak necesitan todo el rato el móvil, pero intentan que no delante mío, pero lo utilizan hasta cagando y cuando comemos, casi siempre por cosas de trabajo (7 años)  
*¿Cómo lo percibo?* \_\_\_\_\_
-  A mí mi ama me dice todo el rato que lo mejor ahora mismo es no tener móvil por mi bien, que ya lo tendré, que me hace daño en el cerebro (9 años)  
*¿Cómo lo percibo?* \_\_\_\_\_
-  Tengo el reloj digital por mi madre, para que ella se quede tranquila, a veces me mira por donde voy. A mí no me importa porque sé que así no me va a pasar nada (10 años)  
*¿Cómo lo percibo?* \_\_\_\_\_
-  ¡Muchos de mi padre! Porque mi padre tiene un mogollón de videojuegos; tiene el juego del UNO, tiene uno de matar, tiene un juego de Luffy, de Monkey de Luffy...¡Ay! ¿Qué más? Tiene muchos juegos de matar, muchos más (11 años)  
*¿Cómo lo percibo?* \_\_\_\_\_
-  Veo los vídeos en TikTok, y bueno, a veces, he subido con mi madre sí; a ella le gustan para hacer peinados y Skincare (10 años)  
*¿Cómo lo percibo?* \_\_\_\_\_
-  Es que yo ví un poco, pero lo quité rápido porque ya sabía que era... Porque estaba haciendo classroom. Pues entonces no sé qué se me metió de repente, le di un botón, se me metió de repente algo, algo sexual. Y yo quité rápido, no se lo quiero decir a mis aitas, por si me dicen algo malo (9 años)  
*¿Cómo lo percibo?* \_\_\_\_\_
-  Mi ama me dice que cuando vea esas cosas, es una manera irreal de hacer el amor que te enseña cómo no es hacer el amor de verdad, o sea, hacer la cosa esa que nos voy a decir el nombre (10 años)  
*¿Cómo lo percibo?* \_\_\_\_\_